



# 10 NOVEMBRE 2024

## 7ª EDIZIONE - GARA NAZIONALE UISP

# Beretti

## Livorno Half Marathon



**CAMPO SCUOLA ORE 9.00**

MEZZAMARATONA KM 21,097

STRALIVORNO KM 10

non competitiva

IN COLLABORAZIONE CON

FONDAZIONE



PERCORSO **STRABILIANI**

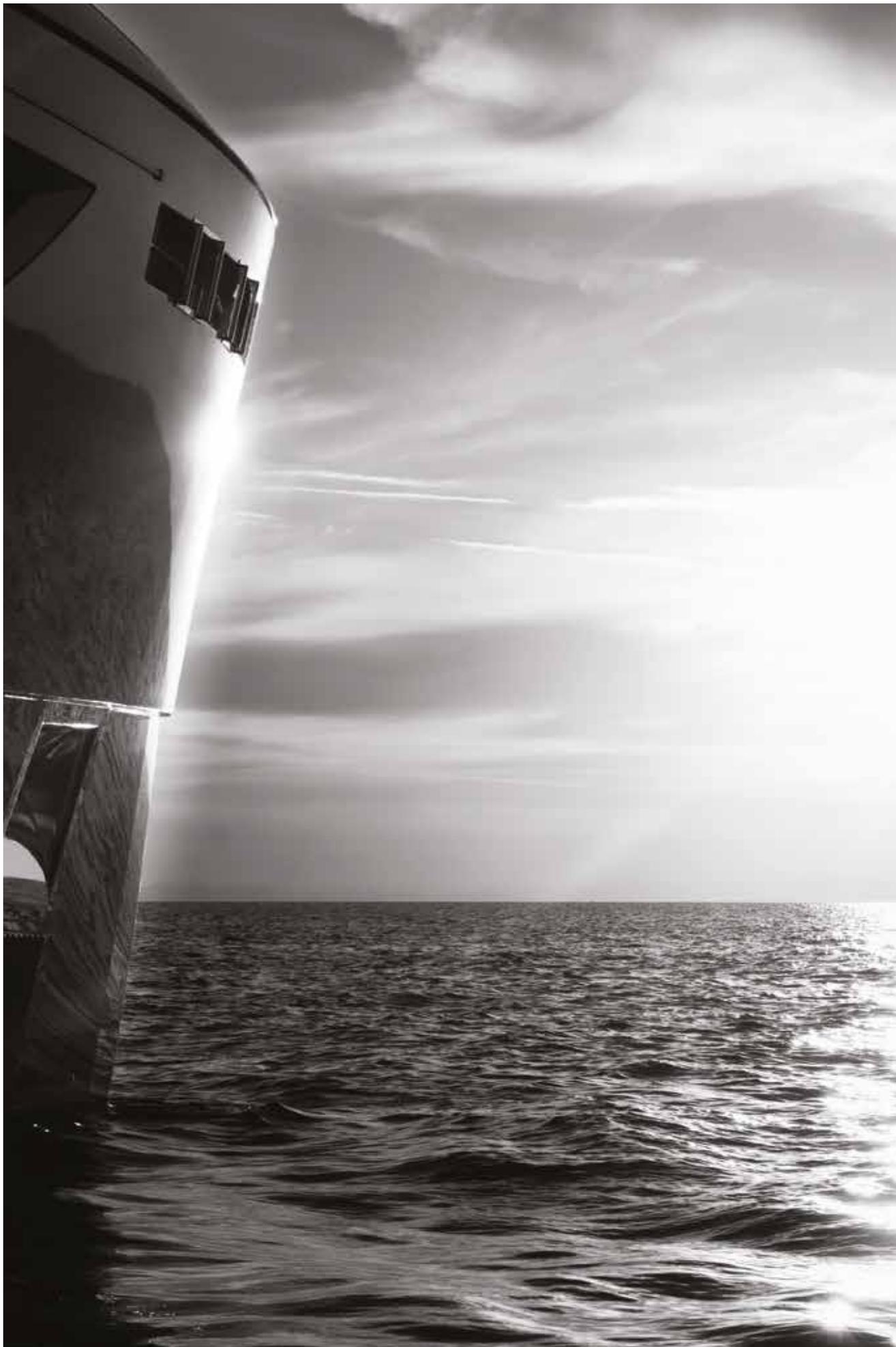
APERTO E ACCESSIBILE A TUTTE LE DISABILITÀ

Percorso cittadino pianeggiante con passaggio dai punti più caratteristici della città e del lungomare

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

[www.maratonadilivorno.it](http://www.maratonadilivorno.it) - [info@maratonadilivorno.it](mailto:info@maratonadilivorno.it) - Franco Meini +39 338 956 30 43





*Benetti*

CARING *for* BEAUTY  
*since* 1873

EXPLORE THE HOUSE OF YACHTING  
AT [BENETTIYACHTS.IT](http://BENETTIYACHTS.IT)

# RINGIOVANIMENTO

## T-SHAPE 2

PER UN CONTORNO  
OCCHI RIDEFINITO



**COLLAGENE**  
per una maggiore  
compatezza

**ELASTINA**  
per una maggiore  
elasticità + 46%

**ACIDO IALURONICO**  
per maggiore volume e  
idratazione +80%

## OxyGeneo™

RISVEGLIA LA TUA PELLE  
azione esfoliante per  
macchie, cicatrici e acne

## Therm ACTIVE

**RASSODAMENTO**  
viso, collo e décolleté

**TONIFICAZIONE**  
braccia

**RIDUZIONE**  
cicatrici post acne

**TRATTAMENTO**  
contorno occhi  
e codice a barre

SCEGLI IL TRATTAMENTO  
E IL PACCHETTO  
*ideale per te*

**5 SEDUTE € 450**  
invece di € 600

**10 SEDUTE € 900**  
invece di € 1200

in **OMAGGIO**  
la nuova linea  
dei prodotti autocura del  
valore commerciale €150

**LIFTING TOOL GUA SHA,**  
il tuo alleato per un viso tonificato e liftato!



Lifting Tool Gua Sha e le Capsule  
Concentrate di Giovinezza  
di #Age Method\*.



ELENA MAZZAMUTO

Istituto di Bellezza

Via Marradi 173 / Piazza Micheli 10 / Livorno / 0586 800247

[www.mazzamutoelena.it](http://www.mazzamutoelena.it)



## Il saluto del Comitato Organizzatore

Ciao Roberto,

alla vigilia della settima edizione della mezza Benetti Livorno Half Marathon il Comitato Organizzatore vuole dedicare quella che può essere definita la tua corsa, con le trentacinque edizioni realizzate sulla classica distanza dei 42 chilometri e 195 per poi passare a quella più corta.

Oltre quarant'anni vissuti in seno al comitato, un appuntamento quasi giornaliero con la carica di segretario, ma per noi tutti rappresentavi un qualcosa in più. Organizzatore meticoloso non lasciavi niente al caso. La mattina della grande corsa ti cercheremo in sella al tuo scooter, macchine fotografiche a tracolla e fischio in bocca per intervenire sulla testa della corsa.

I nostri saluti unitamente ai nostri ringraziamenti vanno a tutti voi che ci avete permesso di raggiungere questo traguardo, il tutto ad iniziare dalla Benetti Livorno, industria leader mondiale nella cantieristica che anche in questa edizione ci affianca quale main sponsor "Benetti Livorno Half Marathon", un coinvolgimento che ci inorgoglisce permettendoci di transitare all'interno del "cantiere". Un grazie interminabile lo estendiamo al Comune di Livorno, alla Polizia Municipale, e alle Forze Armate che da sempre ci hanno accompagnato dandoci l'opportunità di correre all'interno dell'Accademia Navale, supportandoci anche con la logistica. Il percorso quest'anno rinnovato, ma restando fedele alla tradizione, da la possibilità ad atleti e agli ospiti di scoprire le bellezze che offre questa città. Un ringraziamento infine agli atleti, ospiti e i volontari che opereranno sul percorso e all'arrivo.

*Il Comitato Organizzatore*

## Comitato Organizzatore

### **PRESIDENTE**

Luca SALVETTI *Sindaco con delega allo Sport*

### **VICE PRESIDENTE**

Luciano DELLA BELLA

### **COMPONENTI**

Mario BANTI

Giovanni FERRETTI

Ornella FORTI

Franco MEINI

Giuseppe NOVELLINO

Luciano PALANDRI

Giuseppe RUSSO



# FANFANI



## Insieme per la salute

Fanfani promuove lo sport come strumento di benessere e pratica quotidiana di prevenzione, oltre che, talvolta, anche di terapia, intervenendo tempestivamente in caso di infortunio, con una presa in carico olistica ambulatoriale e/o on site.

### **Idoneità sportiva agonistica**

**Elettroterapia**

**Ionoforesi**

**Laserterapia**

**Linfodrenaggio**

### **Idoneità sportiva non agonistica**

**Magnetoterapia**

**Massoterapia**

**Terapia d'urto**

**Trattamento ad ultrasuoni**

**PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI**  
Da lunedì a venerdì 7:00-18:30  
Sabato 7:00-12:30

Piazza della Indipendenza, 18/b,  
50129 Firenze FI  
+39 055 49 701

istitutofanfani.it  
info@istitutofanfani.it



## Comitato d'Onore

Sindaco di Livorno	Dr. LUCA SALVETTI
Prefetto di Livorno	Dott. GIANCARLO DIONIGI
Presidente Provincia di Livorno	Dott.ssa SANDRA SCARPELLINI
Assessore Comunale al Turismo	Dr. ROCCO GARUFO
Presidente Regione Toscana	Dr. EUGENIO GIANI
Delegato CONI Provinciale	Dr. GIOVANNI GIANNONE
Vescovo di Livorno	Mons. SIMONE GIUSTI
Comandante Brigata Folgore	Gen. Brig. MASSIMILIANO MONGILLO
Comandante Accademia Navale	C. Amm. LORENZANO DI RENZO
Comandante Guardia di Finanza	Col. CESARE ANTUOFERMO
Comandante Polizia Municipale	Dr. JOSELITO ORLANDO
Comandante Provinciale Carabinieri	Col. PIERCARMINE SICA
Direttore Marittimo della Toscana	C.Amm. GAETANO ANGORA
Questore di Livorno	Dott.ssa MARIA RITA STELLINO
Amm. Delegato Cantiere BENETTI	Dr. MARCO VALLE
Addetto stampa Cantiere BENETTI	Dr.ssa BARBARA PAPINI
Responsabile Provinciale Telethon	Sig. MANLIO GERMANO
Presidente AVIS Comunale Livorno	Dott. MATTEO BAGNOLI
Responsabile Ufficio Sport Comune	Dr. LEONARDO ZUCCARO
Presidente Consiglio Comunale di Livorno	Dr. PIETRO CARUSO
Presidente Provinciale FMSI Livorno	Dott. ANDREA TESSAROLO
Presidente Società Atletica Livorno	Dott. FABIO CANACCINI
Presidente Reg. Toscano Lega Podismo U.I.S.P.	Sig. GUIDO AMERINI
Presidente provinciale U.I.S.P.	Sig. DANIELE BARTOLOZZI
Presidente Provinciale U.N.V.S.	Sig. CESARE GENTILE
Progetto "Filippide" Responsabile Provinciale	Sig.ra MALEN TORTAJADA



*Benetti*  
Livorno Half Marathon





★★★

# HOTEL ARISTON

**AGENZIA TURISTICA  
ALBERGHI, RISTORANTI,  
INFO TURISTICHE DELLA CITTÀ  
(giro in battello, musei, tour, ecc.)**

57123 Livorno  
Piazza della Repubblica, 13  
Tel. 0586 880149  
[www.hotelaristonlivorno.com](http://www.hotelaristonlivorno.com)  
[info@hotelaristonlivorno.com](mailto:info@hotelaristonlivorno.com)  
**Chiedere di Silvia**



SINCE 1967  
**50**  **intergomma** S.p.A.  
pneumatici



**CENTRO VENDITA E ASSISTENZA PNEUMATICI**

VIA UGIONE 9, LIVORNO - T. 0586 427053 - [livorno@intergomma.it](mailto:livorno@intergomma.it) - [www.intergomma.it](http://www.intergomma.it)





# Labromare



studio Capras Livorno

AMBIENTE      SOSTEGNO      DIFESA  
TUTELA      RISPETTO      PROTEZIONE  
NATURA      PREVENZIONE      SUPPORTO  
ASSISTENZA      TERRITORIO  
SALVAGUARDIA      PARTECIPAZIONE

**EMERGENZE h24 365 gg**  
**tel. 337-710443**



**Labromare** S.R.L.

LIVORNO Via dell'Artigianato, 69  
Tel. +39 0586 - 4479 Fax +39 0586 - 409748  
[www.labromare.it](http://www.labromare.it)





Dal **1974** specializzati in prodotti dedicati alla **prevenzione** e **riabilitazione a 360°**



**OLIE E CREME  
MASSAGGI**



**BENDAGGI**



**LINEA PIEDI**



**PRONTO  
INTERVENTO**



**INTEGRATORI**



**RIABILITAZIONE  
FUNZIONALE**



**ACCESSORI PER  
FISIOTERAPIE**



**ELETTROMEDICALI**



**SIXTUS Italia**

Via Tourcoing, 23 - 59100 Prato (PO)  
Tel. 0574 7561 - Fax 0574 756211  
info@sixtus.it - www.sixtusitalia.it

FOLLOW US ON



# Ristorante pizzeria napoletana

Don Ciro  
La Piccola 10+10 "2"  
Da Lucia



PER I COMPLEANNI  
PIZZA E BIBITA € 10

**Servizio a domicilio**

V.le Petrarca, 132  
Tel. 0586 374466  
Lucia 340 6265621  
**Aperto tutti i giorni**

*Il Fischietto*

Ristorante  
**Il Fischietto**

Via Roma, 170  
LIVORNO

**IRA SOVENTI**  
329 3107324 - 339 1975556

ira.soventi@gmail.com

*Stuzzicheria*  
*di Mare*



Piazza Mazzini, 66 - Livorno  
Tel. 0586 88.11.21



OSTERIA

**AL GIRO DI BOA**  
GIARDINO INTERNO

SCALI DELLE CANTINE 90/92  
57122 - LIVORNO  
Tel. 0586 219150

*la barcarola*



*ristorante*

Viale Carducci, 39 - Tel. 40.23.67  
Chiuso la domenica  
e-mail: info@labarcarola.it



TI OFFRIAMO UN  
SERVIZIO A  
**360°**

Affiliato: STUDIO SAN MARCO srl  
**P.LE XI MAGGIO, 9/B - LIVORNO**

 **0586.1587260**

 LICN9@TECNOCASA.IT

 livorno5.tecnocasa.it

 livorno5.affiliato.tecnocasa



**VENDI** oppure  
**CERCHI**

**casa?**

AFFIDATI A NOI

Affiliato: STUDIO SORGENTI STAZIONE sas  
**VIA DONNINI, 39 - LIVORNO**

☎ **0586.40.51.89** 📞 **0586405189**

✉ [LICN2@TECNOCASA.IT](mailto:LICN2@TECNOCASA.IT)

🌐 [livorno3.tecnocasa.it](http://livorno3.tecnocasa.it)

📘 [livorno3.affiliato.tecnocasa](https://www.facebook.com/livorno3.affiliato.tecnocasa)

Affiliato: STUDIO COLLESALVETTI srl  
**P.ZZA DI VITTORIO, 1 - COLLESALVETTI**

☎ **0586.1623833**

✉ [LIHE2@TECNOCASA.IT](mailto:LIHE2@TECNOCASA.IT)

🌐 [collesalveti1.tecnocasa.it](http://collesalveti1.tecnocasa.it)

📘 [collesalveti1.affiliato.tecnocasa](https://www.facebook.com/collesalveti1.affiliato.tecnocasa)

# SECURE YOUR ENERGY



safety, sustainability, flexibility



[oltoffshore.it](http://oltoffshore.it)



## Il saluto del Sindaco



Il nostro bel lungomare e parte della città faranno da cornice alla settima edizione dell'Half Marathon e alla Stralivorno una gara non competitiva di 10 chilometri a cui tutti possono partecipare.

Quest'anno non sarà con noi "l'anima" della Half Marathon, Roberto Onorati, che ci ha lasciati troppo presto. Una persona piena di entusiasmo che ha collaborato con il Comune di Livorno alla realizzazione di molti eventi sportivi. Il suo entusiasmo mancherà a tutti.

Nella città dello sport e più medagliata d'Italia, basti pensare che con le olimpiadi di Parigi abbiamo raggiunto quota cento medaglie, non poteva mancare la mezza maratona, una gara meno impegnativa rispetto alla maratona, ma comunque ardua e faticosa. Gli atleti e le atlete che partecipano alla gara, provenienti anche dall'estero, sono professionisti allenati a correre le lunghe distanze e grazie a loro anche quest'anno assisteremo ad una gara entusiasmante. Come di consueto da molti anni i runner iscritti saranno un numero cospicuo. A tutti auguro di disputare una gara appassionante e di divertirsi!

*Luca Salvetti*  
Sindaco di Livorno

## Il saluto del Presidente Regione Toscana



Saluto con grande piacere e soddisfazione le atlete e gli atleti partecipanti alla Benetti Livorno Half Marathon, storica competizione podistica organizzata dall'Amministrazione Comunale di Livorno e dalla A.S.D. di Livornomathon giunta quest'anno alla VII edizione.

Una gara di atletica nazionale maschile e femminile davvero importante per la città di Livorno e molto attesa dalla comunità, con i suoi 21 chilometri di percorso che attraversa punti significativi del territorio comunale, tra via dei Pensieri, centro storico, lungomare, la prestigiosa Accademia Navale e il passaggio dentro i Cantieri Benetti, sponsor principale della maratona.

Una manifestazione radicata nel tessuto sociale cittadino, capace di attrarre un sempre più vasto pubblico, confermando il dato che la Toscana è terra di sportivi, dove lo sport è potenziale strumento di aggregazione sociale, portatore dei valori di sostenibilità, benessere e cura delle comunità che la Regione Toscana sostiene con forza.

*Eugenio Giani*  
Presidente della Regione Toscana

## Il saluto del Presidente della Provincia di Livorno



La Benetti Livorno Half Marathon è uno degli eventi sportivi più partecipati della città di Livorno ed è con piacere e simpatia che saluto, anche a nome dell'Ente che presiedo e della comunità che rappresento, gli atleti e gli organizzatori dell'edizione 2024. La corsa ha sempre rappresentato il gesto sportivo più semplice e naturale, quello che non richiede impianti particolari ma solo tanta passione. Per questo è facile vedere, sulle nostre strade e lungo i viali a mare delle nostre belle località, tante persone che corrono come preparazione personale o agonistica. Chilometri e chilometri di allenamenti in cui l'atleta è solo con sé stesso e con la sua fatica. Poi arriva la gara, dalla più importante a quella cittadina, e quante volte abbiamo provato emozione guardando uomini e donne correre leggeri a tagliare il traguardo, o sofferto con loro vedendoli avanzare sfiniti fino all'arrivo? Questo fa della maratona la competizione più nobile e sofferta

tra le gare podistiche. Con vero piacere, quindi, esprimo un grande "in bocca al lupo" a tutti gli atleti che si cimenteranno nella Maratona di Livorno. La loro tenacia, la serietà, la costanza e l'impegno nel portare a termine la competizione, qualunque sia l'obiettivo finale, rappresenta uno dei più intensi esempi di sportività per i nostri bambini e ragazzi.

*Sandra Scarpellini*  
Presidente della Provincia di Livorno

## Il saluto dell'Assessore al Turismo



Siamo arrivati all'ottavo anno di vita. La Livorno Half Marathon dal 2015 ha visto lo svolgimento di sette competizioni, alle quali va aggiunta l'edizione "zero". Davvero un bel traguardo per gli organizzatori, tanto per rimanere nel gergo sportivo. Un risultato che testimonia la solida capacità organizzativa maturata nell'arco di un'esperienza più che quarantennale nell'ambito delle gare podistiche. In questa sede mi preme sottolineare l'importanza della Half Marathon oltre il suo valore sportivo, in quanto il suo successo non è testimoniato soltanto dal numero delle edizioni svolte negli anni, ma dalle cospicue adesioni che è sempre capace di raccogliere. Una manifestazione che è riuscita ad iscrivere più di 3.000 atleti e che in passato ha visto la partecipazione di corridori provenienti da 16 nazionalità diverse. Sono numeri altamente significativi se guardati sotto la lente della promozione e dell'accoglienza turistica: portare in città oltre 3.000 persone, fra atleti e accompagnatori, in un periodo di bassa stagione turistica, ha una ricaduta economica estremamente positiva per la città e rappresenta il modo migliore per la costruzione di sinergie fra lo sport e il turismo e un modello di collaborazione fra pubblico e privato. Per queste ragioni mi preme di ringraziare l'A.S.D. Livornomathon, in qualità di organizzatori dell'evento e augurare a tutti una buona settima edizione della Half Marathon.

*Assessore Rocco Garufa*



L'ENERGIA, VORREMMO DARTELA  
**SEMPRE.**



**IGS**<sup>®</sup>  
Innovative Energy Solutions

 **EDISON**

Business Partner

VIA MARRADI 36 - LIVORNO

CELL 327 5824973

## Il saluto del Delegato Prov. CONI di Livorno



Cari amici, ci troviamo nuovamente per questa bellissima festa di sport, per l'oramai famosa Livorno Half Marathon, oramai un classico appuntamento del mese di novembre delle corse su strada. Questa edizione sarà molto particolare in quanto non avremo più con noi quell'anima organizzativa dell'evento che da sempre ci ha accompagnato, l'amico Roberto Onorati, a cui va il nostro pensiero e la gratitudine per quanto ha fatto in tutti questi anni per questa mezza maratona e per lo sport livornese in generale, grazie Roberto. Con il groppo in gola andiamo a salutare i tanti atleti, i tanti appassionati della corsa e delle semplici camminate che saranno presenti all'evento, una giornata di sport, di socializzazione, di amicizia e di divertimento, si perché lo sport è divertimento, lo deve essere per tutte le età. La Half Marathon ha un fascino particolare, il percorso sul lungomare con il suo salmastro, il passaggio nell'eccellenza della Marina Militare, l'Accademia Navale, l'eccellenza nel campo degli yacht con il passaggio presso i cantieri Azimut, una eccellenza mondiale, il passaggio nei quartieri storici della nostra città, i suoi fossi, le sue piazze, un mix veramente da gustare. Sarà l'occasione per molti di voi di conoscere luoghi fino ad oggi sconosciuti, di conoscere la buona cucina livornese e ci auguriamo il sole autunnale sul lungomare. Grazie a tutti Voi per la partecipazione, grazie per essere stati a Livorno, in una giornata di sport in una città eccellenza dello sport e grazie a tutti per le emozioni che ci vorrete trasmettere e guardando il cielo vedremo sicuramente Roberto che ci osserva, grazie.

*Giovanni Giannone*  
Delegato Provinciale

## Il saluto del Vescovo di Livorno



Cari atleti e amici della "BENETTI LIVORNO HALF MARATHON", rivolgo a voi il mio più caro saluto. Lo sport - ha detto qualche tempo fa papa Francesco - è un generatore di comunità, soprattutto per i giovani, perché crea socialità, fa nascere amicizie, crea condivisione, partecipazione e senso di appartenenza. Ha una dimensione formativa, lo sport, che non può separarsi da quella ludica e amatoriale, anche ai livelli più alti del professionismo. In questo senso - continuato il Pontefice - lo sport può essere simbolo di unità per una società, un'esperienza di integrazione, un esempio di coesione e un messaggio di concordia e di pace. E oggi più che mai sappiamo quanto questi valori siano da perseguire, in un mondo che ha fatto della guerra, della rivalsa e dell'opportunismo gli unici obiettivi da ricercare.

Ringraziando voi tutti, atleti e organizzatori di questa manifestazione, vi auguro dunque di vivere la "BENETTI LIVORNO HALF MARATHON" 2024 nello spirito suggerito dal Santo Padre: integrazione, coesione, concordia e pace, siano le vostre guide. Nella speranza che il vostro esempio sia di stimolo anche a coloro che vi seguiranno. Buona corsa!

*+ Simone Giusti*  
Vescovo di Livorno

## Il saluto del Comandante dell'Accademia Navale



È con immenso piacere che aderisco al Comitato d'Onore dell'edizione 2024 della "Livorno Half Marathon" e sono lieto di porgere il caloroso saluto dell'Accademia Navale a tutti coloro che prenderanno parte a questa tradizionale competizione.

L'attenzione per la pratica delle discipline sportive unisce l'Accademia Navale alla città di Livorno. Lo sport è un universo ricco di valori, emozioni e sfide che, al di là delle prospettive puramente competitive, incarna la ricerca del superamento dei propri limiti, l'importanza del lavoro di squadra ed il rispetto delle regole. Un veicolo potentissimo per lo sviluppo armonioso dei giovani, attraverso il quale, confrontandosi con la vittoria e la sconfitta, con la gioia e la delusione, imparano il valore della perseveranza, dell'umiltà e dell'integrità: valori che costituiscono la linfa vitale della società civile.

Sono quindi orgoglioso di annunciare, anche per questa edizione della "Livorno Half Marathon", la partecipazione degli Allievi dell'Accademia Navale e l'apertura dei cancelli per il transito dei podisti all'interno dell'Istituto, augurando a tutti una giornata di successo all'insegna della sana competizione, dell'amicizia e della solidarietà.

*Contrammiraglio Lorenzino Di Renzo*  
Ammiraglio Comandante l'Accademia Navale

## Il saluto del Comandante Brigata "Folgore"



La Folgore porge un caloroso saluto a tutti i partecipanti della 7ª edizione della Livorno Half Marathon, un evento podistico di rilievo nazionale, che veicola attraverso l'anima sportiva della città valori civici fondamentali quali sana competizione, disciplina e costanza, impegno, sacrificio, integrazione e appartenenza. I Paracadutisti, che fanno dell'attività fisica un pilastro indispensabile della propria preparazione professionale, considerano l'attività sportiva come propedeutica all'equilibrio psicofisico, necessaria a preservare la loro operatività e sono orgogliosi di sostenere anche quest'anno la Livorno Half Marathon, riconoscendo e condividendo a pieno i fondamentali insegnamenti dello sport. Con sano spirito sportivo rivolgo ai Membri del Comitato organizzatore e a tutti i Runners il caloroso augurio per la buona riuscita dell'evento, nella consapevolezza del ruolo di coesione, rispetto, onestà, entusiasmo a cui esso assolve.

*Generale di Brigata*  
*Federico Bernacca*



**MASTER-AID**

**FOOT care**

**Protezione Vesciche**

Protezione adesiva contro le vesciche  
 Adhesive blister protection  
 Selbstklebende Blasenpflaster  
 Αυτοκόλλητο προστατευτικό επίθεμα για φουσκάλες  
 Proteção hidrocolóide anti-bolhas  
 Hólyagok elleni vedőtapasz

TALLONE - HEEL - FERSE  
 ΦΤΕΡΝΑ - CALCANHAR - SAROKRA

5 pz / pcs. 69x44mm

**FOOT care Vesciche** è una protezione per la prevenzione di vesciche e abrasioni, a base di materiale idrocolloidale. Utilizzabile sia per prevenire la formazione delle vesciche che per proteggerle, anche dopo la rottura.

Disponibile nelle versioni:  
**DITA** (60x20mm)  
**TALLONE** (69x44mm)

È un dispositivo medico CE 0476. Leggere attentamente le istruzioni per l'uso e le avvertenze. Autorizzazione del 18/05/2022.

In Farmacia e Parafarmacia

PIETRASANTA PHARMA S.p.A.

**SALUMIFICIO Sandri**  
 Montescudaio (PI)

*Solo carni suine nazionali*

Via Provinciale dei tre Comuni  
 Località Mezzavia  
 56040 Montescudaio (PI)  
 Tel. e Fax 0586 650242  
 E-mail: info@salumificiosandri.it

## Il saluto del Comandante Provinciale della G. di Finanza



È con immenso piacere che rivolgo un caloroso saluto, a nome personale e della Guardia di Finanza che rappresento in questa provincia, agli atleti dell'edizione 2024 della "Livorno Half Marathon". Ringrazio coloro che, con dedizione ed entusiasmo, si sono assunti l'onere della complessa organizzazione della manifestazione, coinvolgendo le principali istituzioni e la cittadinanza in un significativo momento di aggregazione sociale, all'insegna del divertimento, dello sport e del benessere nella splendida cornice del lungomare e dei luoghi storici di Livorno, città notoriamente legata all'attività outdoor.

A nome delle Fiamme Gialle labroniche, auguro a tutti i partecipanti un forte "in bocca al lupo" e una buona Half Marathon.

Col. t. ST *Cesare Antuofermo*  
Comandante Provinciale Livorno

## Il saluto del Comandante Provinciale dei Carabinieri



Con grande piacere aderisco al Comitato d'Onore della "Livorno Half Marathon 2024", rivolgendo un affettuoso saluto agli atleti partecipanti e agli organizzatori a nome dell'Arma dei Carabinieri che rappresento in questa provincia.

Questa splendida manifestazione livornese è stata e continua ad essere da oltre 40 anni una occasione da non perdere per gli amanti dello sport e, in sintesi, per tutti coloro che intendono promuovere i valori educativi derivanti dalla pratica di una sana attività sportiva.

Sacrificio, fatica e gioco, la ricetta per portare a termine la mezzamaratona, ma utile anche nella vita di tutti i giorni. Buona Half Marathon a tutti

Colonnello *Piercarmine Sica*

## Il saluto dell'Amministratore Delegato Benetti



Con orgoglio confermiamo anche quest'anno la nostra presenza alla mezza maratona di Livorno, non solo come sponsor ma anche come podisti.

Saranno molti i colleghi che si iscriveranno per rappresentare il Cantiere Benetti in una giornata di sport e divertimento, per questo voglio personalmente ringraziare gli organizzatori, le istituzioni comunali e militari e tutti coloro che ogni anno si prestano per la realizzazione di questa importante iniziativa per la città e gli amanti della corsa.

*Marco Valle*  
CEO del Gruppo Benetti

## Il saluto del Presidente UISP Terre Etrusco-Labroniche



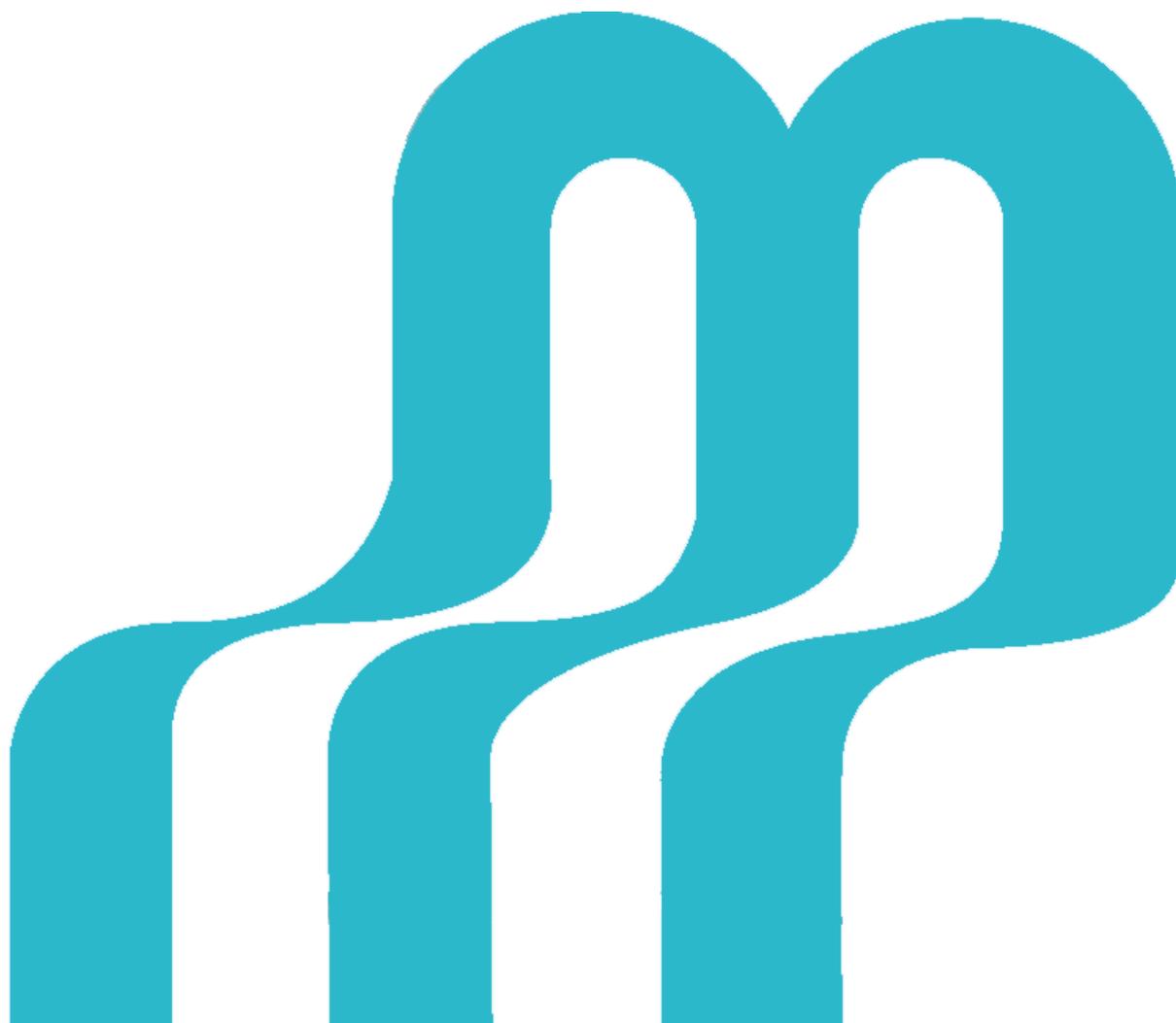
Rivolgo con grande piacere un caloroso saluto ai partecipanti alla settima edizione della Benetti Half Marathon, gara nazionale UISP e momento imperdibile del nostro territorio Livornese, e agli encomiabili e infaticabili organizzatori della ASD Livorno Marathon che, purtroppo, quest'anno non potranno avvalersi del supporto tecnico organizzativo di un indimenticabile dirigente che ci ha lasciato prematuramente, Roberto Onorati, che ha messo a disposizione nel corso degli anni una grande esperienza e passione per lo Sport e in particolar modo per l'attività podistica; per questo motivo, e non solo, la partecipazione e l'impegno di tutti noi sarà maggiore e con ancor più entusiasmo come avrebbe voluto l'amico Roberto.

La manifestazione, che prevede la mezza Maratona da 21 Km, è il giusto compromesso per tanti sportivi agonisti e non solo, che permette ad una vasta platea di coniugare una giornata di Sport con la possibilità di apprezzare le bellezze della nostra città, a partire dalla cornice del Lungomare, i suggestivi passaggi nell'Accademia Navale al rinnovatissimo Cantiere Benetti e le sue zone limitrofe.

Tutto questo costituisce un motivo ulteriore di apprezzamento e compiacimento perché la UISP, vede attuarsi una delle sue preminenti finalità, quella dello sport per tutti coniugando lo spirito di partecipazione ludico-agonistica con quello della sensibilità solidale.

*Daniele Bartolozzi*





## Operiamo nel settore termoidraulico ed energetico dal 1973.

L'esperienza maturata in tutti questi anni, gli standard di alto livello e la qualità dei servizi offerti, ci hanno portato a diventare un punto di riferimento per clienti privati, imprese edili ed enti pubblici.

La nostra professionalità ci consente di lavorare insieme alle più grandi imprese edili della Toscana in progetti di svariata natura: complessi residenziali, edifici per l'industria, locali pubblici, ecc.

Le competenze tecniche acquisite in più di trent'anni di esperienza sul campo, insieme a frequenti corsi di aggiornamento del personale, ci consentono di mettere a disposizione del cliente una vasta gamma di servizi, offrendo le migliori soluzioni con l'aiuto di qualificati progettisti di Livorno e provincia, garantendo impianti a norma di legge.

Le attività svolte sono relative all'installazione ed alla manutenzione di impianti di ogni genere, dalla ristrutturazione alla nuova costruzione. Ci occupiamo di qualsiasi tipologia di impianti solari per la produzione di acqua calda domestica e industriale; termici con caldaie autonome e centralizzate; di condizionamento con split-system con portata variabile; antincendio e di irrigazione per aree verdi di qualsiasi tipo; installazione di gruppi frigoriferi: deumidificazione ed aspirazione; reti idriche di fornitura scarico, sollevamento, ricircolo e depurazione acqua.

Inoltre offriamo servizi di manutenzione e collaudi a norma di legge, dichiarazioni di conformità 46/90 ed adempimento della legge 311 (settore impianti termici).



Via DEI FABBRI 22/24 - Livorno  
Tel.: 0586.425873 - Fax: 0586.425834  
info@termmartelli.it

[www.martellitermoidraulica.it](http://www.martellitermoidraulica.it)



## I primi 10 migliori tempi della Maratona

Tempo	Anno	Class.	Cognome	Nome	Tempo	Anno	Class.	Cognome	Nome
2.13.58	2000	1	Rinaldi	Fabio	2.36.14	1999	1	Capelli	Monia
2.16.06	2000	2	Calcaterra	Giorgio	2.38.30	1996	1	Viola	Simona
2.16.36	1992	1	Marconi	Moacir	2.38.43	1993	1	Fiacconi	Franca
2.16.49	1998	1	Cheromei	Joseph	2.38.54	2000	1	Zhulyeva	Galyna
2.17.10	2010	1	Kipkemei	Chirchir Eric	2.40.46	1999	2	Zhulyeva	Galyna
2.17.18	1992	2	Machado	Ivo	2.41.26	2008	1	Dardini	Claudia
2.17.20	1992	3	Subacchi	Francesco	2.42.02	2010	1	Bianchi	Ilaria
2.17.21	1999	1	Rop	Joshua	2.44.25	1998	1	Krioulina	Razilia
2.17.40	1988	1	Sambrotta	Piero	2.44.58	2001	1	Zhulyeva	Galyna
2.17.50	2005	1	Nasef	Ahmed	2.45.10	2002	1	Curreli	Marinella

## I primi 10 atleti mezzamaratona

Tempo	Anno	Class.	Cognome	Nome
01:03:51	2008	1	Biwott	Nicodemu
01:04:11	2005	2	Kogo Kimpkemei	Paul
01:04:52	2000	1	Gharbar	Abderrazak
01:04:54	1996	1	Barbi	Roberto
01:05:12	2005	1	Kutto Kiplimo	Richard
01:05:28	2003	2	Elmouaziz	Abdelhadi
01:05:33	2003	3	Annani	Adil
01:05:38	2006	1	Rotich	Salomon
01:05:48	2006	1	El Hamzaoui	Ahamed
01:06:27	2000	1	Cisimayo	Diomede

## Le prime 10 atlete mezzamaratona

Tempo	Anno	Class.	Cognome	Nome
1:18:14	2002	1	Sedoni	Romina
1:18:21	2010	2	Laaraichi	Siham
1:18:24	2000	1	Marconi	Gloria
1:18:43	1994	1	Lkhwad	Ibtisam
1:19:33	2007	1	Bartoli	Rita
1:19:51	2005	2	Jemesunde	Christine
1:20:44	2000	3	Dallai	Rossella
1:21:06	2007	1	Cavallini	Denise
1:21:37	2006	1	Cavallini	Denise
1:21:37	2004	1	Bianchi	Ilaria

## I Fedelissimi al 2015

Tempo	Anno	Class.	Cognome	Nome
2.35.15	1988	34	Diara	Pierluigi
2.56.33	1992	32	Pelletti	Roberto
2.46.22	1993	25	Cambi	Fabrizio
3.00.05	1995	22	La Mura	Roberto
2.47.30	2006	20	Bambini	Alberto
3.31.14	1992	17	Tampieri	Sergio
3.06.01	1987	15	Innocenti	Claudio
2.58.06	1993	14	Mannari	Piero
3.12.42	1988	14	Vernassa	Claudio
3.39.54	1988	14	Casaretto	Antonio
2.27.57	1998	13	Ciantelli	Marco
2.34.01	1988	12	Pulsonetti	Franco
3.06.41	1993	12	Di Bernardo	Angelo
3.16.42	1987	12	Biagini	Piergiorgio
3.35.49	1992	12	Vigni	Marcello
2.55.25	1988	11	Catoni	Luciano
3.26.21	1994	11	Davini	Marco
3.34.40	1988	11	Ralvelli	Ettore

*Questa classifica è stata redatta dando la precedenza a chi ha portato a termine un numero maggiore di Maratone e a parità di numero chi ha ottenuto il miglior tempo finale*

## Le Fedelissime al 2015

Tempo	Anno	Class.	Cognome	Nome
3.03.54	1993	16	Maisto	Valentina
2.52.43	1992	12	Navacchia	Maria Grazia
3.00.26	1999	10	Ferretti	Nicoletta
3.17.23	2000	10	Balleri Pelletti	Maria Grazia
3.03.53	1992	9	Cardini	Gabriella
2.48.38	2007	9	Neri	Cristina
4.09.47	1999	7	Mariani	Liliana
2.49.05	1988	5	Ligi	Rita
4.41.27	1986	5	Fiorini Marini	Aurelia
3.03.50	1997	4	Moras	Danila
3.29.41	2001	4	Lombardi	Tea
3.37.39	2002	4	Zanabodi	Rita
3.50.37	2000	4	Busatta	Maria Antonia
4.09.51	1988	4	Gesullo	Lucia
4.28.18	2004	4	Gargano	Angela
4.28.55	2000	4	Fraschini	Anna

*Questa classifica è stata redatta dando la precedenza a chi ha portato a termine un numero maggiore di Maratone e a parità di numero chi ha ottenuto il miglior tempo finale*





OREFICERIA - OROLOGERIA

# Bonaccorsi

Gioielli  
Orologi  
Argenti  
Idee Regalo



Via Provinciale Pisana n. 26 - LIVORNO

Tel. 0586.424354

e-mail: [info@gioielleriabonaccorsi.it](mailto:info@gioielleriabonaccorsi.it)

  
FESTINA

CALYPSO  
WATCHES

  
LOTUS

# L'Albo d'Oro di 35 anni di Maratona

## Categoria maschile

1981 - SERGIO POZZI - Orecchiella Lucca	in 2h29'03"
1982 - STEFANO LEANDRINI - Libertas Livorno	in 2h23'41"
1983 - MORENO GAZZARRINI - Atl. Vinci	in 2h30'45"
1984 - ANDREA PESCIA - C.G. Solvay	in 2h27'04"
1985 - RENATO AGOSTINONI - FF.GG.	in 2h31'10"
1986 - ANTONIO EROTAVO - Bari	in 2h22'27"
1987 - MATTEO AVATANEO	in 2h23'33"
1988 - PIERO SAMBROTTA - Le Panche Firenze	in 2h17'40"
1989 - KONCINA SRECO - Jugoslavia	in 2h23'47"
1990 - FAUSTO INNOCENTI - Atletica Le Panche	in 2h19'30"
1991 - MOACIR MARCONI - Atletica Sangiovanni	in 2h22'17"
1992 - MOACIR MARCONI - Atletica Sangiovanni	in 2h16'36"
1993 - KASSE TADESSE - Etiopa	in 2h19'13"
1994 - LORENZETTI MAURIZIO - Atl. Toscana	in 2h19'54"
1995 - CASSI ROBERTO - Toscana Atl.	in 2h24'39"
1996 - RUSSO ERNESTO - A.S.A. Detur Napoli	in 2h20'07"
1997 - NADA SAYA JOHN - Tanzania	in 2h20'36"
1998 - CHEROMEI JOSEPH - Kenia	in 2h16'49"
1999 - JOSHUA ROP - Kenia	in 2h17'21"
2000 - RINALDI FABIO - Italia	in 2h13'58"
2001 - KIPKERING PHILIMON	in 2h22'48"
2002 - KIPKERING PHILIMON	in 2h19'29"
2003 - JOSHUA ROP	in 2h19'11"
2004 - ZUNECCHI EMANUELE	in 2h19'34"
2005 - NESEF AHMED	in 2h17'50"
2006 - KIPKERING PHILIMON	in 2h18'26"
2007 - KIPKERING PHILIMON	in 2h19'41"
2008 - JOSHUA ROP	in 2h20'10"
2009 - BIWOTT NICODEMUS	in 2h18'25"
2010 - KIPKMEI CHIRCHIR ERIC	in 2h17'10"
2011 - ZENUCCHI EMANUELE	in 2h25'52"
2012 - BATTELLI P. e RICCI S.	in 2h20'43"
2013 - JILALI JAMALI	in 2h26'13"
2014 - JILALI JAMALI	in 2h33'41"
2015 - CAGLIANI FEDERICO	in 2h31'33"

## Categoria femminile

1981 - OLGA BARDI	in 3h50'36"
1982 - ROBERTA BRUCIONI - Libertas Livorno	in 3h04'24"
1983 - ROBERTA BRUCIONI - Runners CIA LI	in 3h01'55"
1984 - ROBERTA BRUCIONI - Runners Livorno	in 2h59'17"
1985 - ROMANA COLZI	in 3h22'32"
1986 - RITA LIGI - Olio Sigillo Ancona	in 2h51'41"
1987 - MANOLA CASALINI - Castelquarto	in 2h56'42"
1988 - RITA LIGI - Olio Sigillo Ancona	in 2h49'05"
1989 - RITA LIGI - Olio Sigillo Ancona	in 2h53'38"
1990 - SILVANA CUCCHIETTI - INA Torino	in 2h46'50"
1991 - VALENTINA BOTTARELLI	in 2h47'06"
1992 - GIANNACCINI SIRIA	in 2h49'07"
1993 - FIACCONI FRANCA - Cises Frascati	in 2h38'43"
1994 - CRIGORENKO POLINA - Bielorussia	in 2h46'20"
1995 - CAPRETTI FRANCA - DLF Civitavecchia	in 2h56'01"
1996 - VIOLA SIMONA - Fiat Sud Formia	in 2h38'30"
1997 - FRUMENTO FRANCESCA - Alba Donna	in 3h01'43"
1998 - KRIOULINA RAZILIA - Russia	in 2h44'25"
1999 - CAPELLI MONIA - G.S. Mobili O. Piccinatoin	in 2h36'14"
2000 - GALINA ZHULIYEVA	in 2h38'54"
2001 - GALINA ZHULIYEVA	in 2h44'58"
2002 - CURRELI MARINETTA	in 2h45'10"
2003 - JOSEPHINE KIPROP JERUTO	in 2h51'46"
2004 - PAOLA GIACOMOZZI	in 2h49'09"
2005 - BIANCHI ILARIA	in 2h52'32"
2006 - CARLIN MONICA	in 2h45'16"
2007 - NERI CRISTINA	in 2h48'38"
2008 - CLAUDIA DARDINI	in 2h41'26"
2009 - CHEPKORIR EMILY	in 2h48'37"
2010 - BIANCHI ILARIA	in 2h42'02"
2011 - BIANCHI ILARIA	in 2h56'58"
2012 - DARDINI C. e CARLI C.	in 2h28'09"
2013 - MARIJA VRAJIC	in 2h28'53"
2014 - CRISTINA NERI	in 2h58'30"
2015 - ELEHANNA SILVANI	in 3h04'04"



La Tua Farmacia  
Sempre Più Vicina



## In Tasca

Per prenotare prodotti e servizi ed essere sempre aggiornato su offerte, novità ed eventi della farmacia



## Prenotazioni

Con la nostra app puoi prenotare farmaci e parafarmaci direttamente dal telefono e ritirarli in farmacia alla cassa veloce o a domicilio



## Sconti Per Te

Scopri promozioni e buoni sconto esclusivi per gli utenti dell'app



## Installa Subito l'App Farmacia Farneti

Tutte le offerte ed iniziative della farmacia sempre disponibili sul tuo smartphone



# Storia della Maratona 1981/2015

1981 – *Gran successo della manifestazione livornese*

## Maratona sul mare con duemila persone

**Ordine di Arrivo:** 1) Pozzi Sergia 2h29'03", 2) Castellani Massimo 2h32'34", 3) Leandrini Stefano 2h33'19". **Femminile** 1) Bardi Olga 3h50'36", 2) Scarpa Cinzia 4h00'22", 3) Donisi Rosarita 4h14'55".

1982 – *1500 partecipanti alla "Stracittadina"*

## Maratona lungomare. Applausi e critiche

**Ordine di Arrivo:** 1) Leandrini Stefano 2h23'41", 2) Simi Claudio 2h24'52", 3) Cottone Piero 2h26'23". **Femminile** 1) Brucioni Roberta 3h04'24", 2) Romei Dagmar 3h20'08", 3) Colzi Romana 3h27'09".

1983 – *Solo 125 atleti hanno terminato la gara per tempo*

## Solitario arrivo di Gazzarrini alla maratona sul lungomare

**Ordine di Arrivo:** 1) Gazzarrini Moreno 2h30'45", 2) Martelli Gianfranco 2h36'08", 3) Giusti Natale 2h37'39". **Femminile** 1) Brucioni Roberta 3h01'05", 2) Nannini Carla 3h38'13", 3) Martinelli Gemma 3h47'58".

1984 – *Meritata vittoria di Andrea Pescia*

## Una grande maratona. In più di mille al via

**Ordine di Arrivo:** 1) Pescia Andrea 2h27'04", 2) Rosiello Vincenzo 2h32'26", 3) Petenza Marco 2h33'21". **Femminile** 1) Brucioni Roberta 2h59'17", 2) Colzi Romana 3h14'07", 3) Governatori Orietta 3h41'05".

1985 – *La "Quinta maratona" a un finanziere*

## Il romano Agostinoni conquista Livorno

**Ordine di Arrivo:** 1) Agostinoni Renato 2h31'10", 2) Rosiello Vincenzo 2h31'30", 3) Giusti Natale 2h36'45". **Femminile** 1) Colzi Romana 3h22'32", 2) Urgias Annamaria 3h22'50", 3) Cardini Gabriella 3h55'13".

1986 – *Migliorati i record della manifestazione*

## Maratona, Erotavo conquista Livorno

**Ordine di Arrivo:** 1) Erotavo Antonio 2h22'27", 2) Avataneo Matteo 2h22'30", 3) Pescia Andrea 2h22'38". **Femminile** 1) Ligi Rita 2h51'41", 2) Salarino Amabile 3h13'24", 3) Governatori Orietta 3h14'12".

1987 – *La settima maratona Città di Livorno*

## Avataneo in trionfo, ma un errore in corsa ha beffato Sarcinella

**Ordine di Arrivo:** 1) Avataneo Matteo 2h23'33", 2) De Gasperi Alberto 2h23'41", 3) Pescia Andrea 2h23'56". **Femminile** 1) Casalini Manola 2h56'42", 2) Ligi Rita 2h58'49", 3) Bellucci Cristina 3h04'54".

1988 – *Maratona, a Livorno un Sambrotta record*

**Ordine di Arrivo:** 1) Sambrotta Piero 2h17'40", 2) Minni Vito 2h21'49", 3) Gianoglio Fabrizio 2h23'34". **Femminile** 1) Ligi Rita 2h49'05", 2) Salarino Amabile 3h10'04", 3) Cardini Gabriella 3h13'21".

1989 – *Nella maratona vinta da Koncina*

## Leandrini e Bartoli i livornesi più bravi

**Ordine di Arrivo:** 1) Koncina Shreco 2h23'47", 2) Cassi Roberto 2h24', 3) Giubbini Piero 2h24'29". **Femminile** 1) Ligi Rita 2h53'38", 2) Cardini Gabriella 3h26'17", 3) Veracini Stefania 4h01'14".

1990 – *Nella Maratona ha staccato di oltre 4' Koncina Innocenti, e un pratese ha conquistato Livorno*

**Ordine di Arrivo:** 1) Innocenti Fausto 2h19'30", 2) Koncina Sreco 2h24'30", 3) Avataneo Matteo 2h24'47". **Femminile** 1) Cucchiotti Silvana 2h46'50", 2) Ligi Rita 3h04'35", 3) Pasquino Gabriella 3h15'06".

1991 – *"Città di Livorno" all'altezza delle aspettative grazie agli stranieri*

## Maratona a ritmo di samba ha vinto il brasiliano Marconi

**Ordine di Arrivo:** 1) Marconi Moacir 2h22'17", 2) Toth Josef 2h23'52", 3) Arcieri 2h24'44". **Femminile** 1) Bottarelli Valentina 2h47'06", 2) Garbaglia Rossana 3h02'22", 3) Catarsi Cinzia 3h04'16".

1992 – *Maratona da record, con i nostri lontani dalle prime posizioni*

## Ancora Leandrini il n.1 tra i livornesi

**Ordine di Arrivo:** 1) Marconi Moacir 2h16'36", 2) Machado 2h17'18", 3) Subacchi 2h17'20". **Femminile** 1) Giannaccini Siria 2h49'07", 2) Garelli Annamaria 2h49'51", 3) Buffa Caterina 2h51'24".

1993 – *A un etiope e a una romana la 13ª maratona*

## Tadesse, ras di Livorno Fiacconi, bionda volante

**Ordine di Arrivo:** 1) Kasse Tadesse 2h19.13, 2) Veletti Giuseppe 2h23.51, 3) Csikos Rudolf 2h25.28. **Femminile** 1) Fiacconi Franca 2h38'43", 2) Navacchia Mariagrazia 2h53'52", 3) Massi Cristina 2h55'45".

1994 – *1300 partecipanti alla Maratona: grandi assenti i livornesi*

## La città vissuta di corsa

**Ordine di Arrivo:** 1) Lorenzetti 2h19'54", 2) Lisi 2h24'13", 3) Carella 2h24'43". **Femminile** 1) Grigorienco Polina 2h46'20", 2) Jakab Agnes 2h52'00", 3) Capretti 2h58'02".

1995 – *Un grande fiume colorato*

**Ordine di Arrivo:** 1) Roberto Cassi 2h24'39", 2) Claudio di Renzone 2h24'47", 3) Modestino Preziosi 2h26'43". **Femminile** 1) Franca Capretti 2h56'01", 2) Elena Popova 2h56'52", 3) Nicoletta Ferretti 3h08'34".

1996 – *Maratona: l'andatura sostenuta in avvio e il vento fanno selezione, così alla fine spunta Russo*

## Un napoletano a Livorno Ma la regina è Viola Simone

**Ordine di Arrivo:** 1) Russo Ernesto 2h20'07", 2) Interrante Calogero 2h21'30", 3) Signorino Salvatore 2h22'15". **Femminile** 1) Viola Simona 2h38'30", 2) Oussatcheva Tatiana 2h52'16", 3) Livani Manuela 2h54'18".

1997 – *Detta legge il tanzaniano John Nadasaya. Panichi prevale nella sfida sulla mezza distanza*

## Maratona, un fiume di podisti. Fra i livornesi primegiano Ciantelli e Bartoli

**Ordine di Arrivo:** 1) Nadasaya John 2h20'36", 2) Merlo Walter 2h21'32", 3) Barbi Roberto 2h21'35". **Femminile** 1) Frumento 3h01'43", 2) Moras 3h03'50", 3) Ferretti 3h07'15".

1998 – *L'appuntamento (il 18°) si è svolto in una mattinata quasi primaverile*

## Grande corsa per mille atleti La gara dei livornesi dietro al Keniote Cheromei

**Ordine di Arrivo:** 1) Cheromei Joseph 2h6'49", 2) Mura Luca 2h23'48", 3) Abdouny Mohamed 2h24'33". **Femminile** 1) Krioulina Razilia 2h44'25", 2) Grosso Margherita 2h48'39", 3) Navacchia Maria G. 2h56'09".





**POLIAMBULATORIO**

**SERVIZI INFERMIERISTICI**

**CENTRO PRELIEVI**

**MEDICINA SPORTIVA**

GRAZIE ALL' AMPLIAMENTO DEI SUOI LOCALI  
IL POLO PER LA SALUTE AUMENTA LA SUA OFFERTA CON  
NEFROLOGIA - PNEUMOLOGIA - GERIATRIA

**VIA SAN GIOVANNI 30**



Struttura accreditata presso Regione Toscana

**1999** – In duecento tagliano il traguardo, bravissime le ragazze livornesi

**Mori “padrino” di mille maratoneti**

**Ordine di Arrivo:** 1) Rop Joshua 2h17'21”, 2) Cheromei Joseph 2h17'25”, 3) Zenucchi Emanuele 2h19'55”.  
**Femminile** 1) Capelli Monia 2h36'14”, 2) Zhulyeva Galina 2h40'46”, 3) Navacchia Maria Grazia 2h59'36”.

**2000** – Podio tutto italiano nella gara labronica, i keniani deludono le attese, si salva soltanto Rop che chiude quarto

**Rinaldi, uno show che cancella gli africani**

**Ordine di Arrivo:** 1) Rinaldi Fabio 2h13'58”, 2) Calcaterra Giorgio 2h16'06”, 3) Mura Luca 2h18'39”.  
**Femminile** 1) Zhulyeva Galina 2h38'54”, 2) Benatti Antonella 2h48'49”, 3) Petrova Liudmilla 2h50'41”.

**2001** – In 1500 a correre contro il vento

**E sul traguardo è doppietta Keniota con il duo Kipkering**

**Ordine di Arrivo:** 1) Kipkering Philimun 2h22'48”, 2) Kipkering Hillary 2h23'54”, 3) Rinaldi Alessio 2h24'27”.  
**Femminile** 1) Zhulyeva Galina 2h44'58”, 2) Merati Katuscia 2h46'35”, 3) Neri Cristina 2h51'11”.

**2002** – Maratona: per Kipkering un altro sigillo

**Il keniano domina a Livorno. Tra le donne successo della Curreli**

**Ordine di Arrivo:** 1) Kipkering Philemon, 2h19'29”, 2) Larbi Haman, 2h20'25”, 3) Cheromei Joseph, 2h21'54”.  
**Femminile** 1) Curreli Marinella 2h45'10”, 2) Bernini Valeria 2h54'52”, 3) Neri Cristina 2h58'16”.

**2003** – Una festa multicolore con 1300 persone alla partenza

**E la pattuglia labronica si è comportata alla grande con risultati interessanti**

**Ordine di Arrivo:** 1) Joshua Rop 2h19'11”, 2) Mohamid Hajji 2h19'34”, 3) Joseph Cheromei 2h22'10”.  
**Femminile** 1) Josephine Kiprojeruto 2h51'46”, 2) Cristina Neri 2h59'49”, 3) Gigliola Borghini 3h00'25”.

**2004** – Zenucchi su keniani e marocchini

**Nella Maratona di Livorno è un trionfo tutto italiano**

**Ordine di Arrivo:** 1) Zenucchi Emanuele 2h19'34”, 2) Rop Joshua Kipchum 2h19'36”, 3) Haibel Mourad 2h20'13”.  
**Femminile** 1) Giacomozzi Paola 2h49'09”, 2) Neri Cristina 2h50'58”, 3) Surbek Ida 2h56'47”.

**2005** – Podio tutto straniero con vittoria al marocchino Nasef davanti a Rop e Haibel

**Il trionfo di Livorno Duemila al via in un percorso mai così affascinante**

**Ordine di Arrivo:** 1) Nasef Ahmed 2h17'50”, 2) Rop Joshua Kipchum 2h18'03”, 3) Haibel Mourad 2h21'05”.  
**Femminile** 1) Bianchi Ilaria 2h52'32”, 2) Bonanni Valentina 2h56'21”, 3) Cavalli Giovanna 3h05'15”.

**2006** – L'Ammiraglio Bettini e il sindaco Cosimi hanno preso parte alla “Stralivorno”.

Il lungomare gremito di folla

**Maratona una festa per duemila podisti**

**Ordine di Arrivo:** 1) Kipkering Philemon Metto 2h18'26”, 2) Kiptolo Nickon Rugut 2h18'45”, 3) Rop Joshua Kipchum 2h20'42”.  
**Femminile** 1) Carlin Monica 2h45'16”, 2) Jepcheter Susan Kiprotich 2h45'28”, 3) Bianchi Ilaria 2h47'27”.

**2007** – Kipkering e Neri fanno il vuoto

**I keniani protagonisti nel “Città di Livorno”**

**Ordine di Arrivo:** 1) Kipkering Philemon 2h19'41”, 2) Rop Joshua 2h20'44”, 3) Rugut Chepsergon Noah 2h20'54”.  
**Femminile** 1) Neri Cristina 2h48'38”, 2) Bianco Faustina 2h54'06”, 3) Luongo Veronica 2h57'00”.

**2008** – Joshua Rop, il keniano che parla livornese

**Bis (dopo il trionfo nel 2003) in un podio tutto africano. Dardini vola tra le donne**

**Ordine di Arrivo:** 1) Rop Joshua Kipchum 2h20'10”, 2) Chihaoui Ridha 2h21'27”, 3) Busienei David Kiptoo 2h23'39”.  
**Femminile** 1) Dardini Claudia 2h41'26”, 2) Hecico Ana 2h58'38”, 3) Luongo Veronica 3h01'07”.

**2009** – Biwott più forte di pioggia e freddo

**Il keniano fa la differenza sferrando un attacco negli ultimi 5 chilometri**

**Ordine di Arrivo:** 1) Biwott (Ken) 2h18'25”, 2) Ashenafi (Eth) 2h19'41”, 3) Kabbouri (Mar) 2h21'53”, 4) Zain 2h22'47”.  
**Femminile** 1) Chepkorir (Ken) 2h48'37”, 2) Hecico (Rom) 2h54'46”, 3) Vrajic (Cro) 2h56'30”.

**2010** – Volano i kenyoti, quinto il primo italiano

**La pisana Ilaria Bianchi si impone fra le donne, a un marocchino la “mezza”**

**Ordine di Arrivo:** 1) Kipkemei Chirchir Eric 2.17.10, 2) Kipkering Philemon 2.19.48, 3) El Barouki Hicham 2.20.05.  
**Femminile** 1) Bianchi Ilaria 2.42.02, 2) Maxim Simona 2.51.01, 3) Hecico Ana 2.56.15.

**2011** – Zenucchi, a braccia alzate 4 anni dopo

**Aveva già vinto nel 2007: ha preceduto Guastamacchia. Chiaverini primo dei toscani**

**Ordine di Arrivo:** 1) Zenucchi Emanuele 2.25.52, 2) Guastamacchia Rodolfo 2.26.04, 3) Colanghi Pietro 2.27.34.  
**Femminile** 1) Bianchi Ilaria 2.56.58, 2) Ramunno Nicoletta 3.22.14, 3) Baldanzi Laura 3.33.03.

**2012** – Lo sbarco dei seicento sul lungomare

**La trentaduesima edizione della gara tra super tempi e polemiche**

**Ordine di Arrivo:** 1) Battelli Paolo e Ricci Stefano 2.20.43, 2) Scuro Vincenzo e Cheli Giovanni 2.28.09, 3) Pertusati Gabriele e Bernardi Roberto 2.30.27.  
**Femminile** 1) Dardini Claudia e Carli Cristina 2.43.39, 2) Giannotti Tiziana e Bianchi Ilaria 2.48.03, 3) Konstantos Elena e Butti Ilaria 2.56.20.

**2013** – Il libeccio non ferma il marocchino Jamali

**Grande fatica per il forte vento per gli oltre mille in gara e per gli organizzatori. Nella lunga distanza vince il nordafricano, tra le donne trionfa la croata Vrajic**

**Ordine di Arrivo:** 1) Jilali Jamali 2.46.13, 2) Francesco Salvatori 2.47.47, 3) Dario Anaclerio 2.47.53.  
**Femminile** 1) Marija Vrajic 2.58.53, 2) Claudia Marietta 3.13.44, 3) Luisa Betti 3.23.13.

**2014** – Maratona mon amour: duemila in corsa

**Jilali Jamali trionfa nella Maratona, Cristina Neri è la reginetta delle donne.**

**Ordine di Arrivo:** 1) Jilali Jamali 2.33.41, 2) Pietro Colnaghi 2.35.05, 3) Francesco Bassano 2.35.32.  
**Femminile** 1) Cristina Neri 2.58.30, 2) Lorenza Banchetti 3.05.00, 3) Lorena Antonietta Di Vito 3.09.45.

**2015** – Oltre 1.700 di corsa per la grande festa

**Coro e bande accompagnano con la musica il passaggio degli atleti.**

**Il sindaco Nogarin ha dato il via alla gara con il colpo di pistola**

**Ordine di Arrivo:** 1) Federico Cagliani 2.31.33, 2) Francesco Bassano 2.33.01, 3) Jilali Jamali 2.35.33.  
**Femminile** 1) Elehanna Silvani 3.04.04, 2) Emanuela Pagan 3.07.52, 3) Elisabetta Albertini 3.13.38.





Nel presente  
per garantirti il futuro



*La miglior ACQUA  
che il tuo territorio possa offrirti*

### **Il nostro lavoro...garantirvi ogni giorno Il valore della qualità e della sicurezza**

Proteggiamo l'acqua, non solo all'origine, ma anche durante la sua distribuzione, mantenendo in efficienza gli impianti di trattamento, rinnovando le strutture ed ottenendo un monitoraggio continuo ed accurato.

Il Laboratorio di Analisi ASA, nel 2023, nell'ambito dei controlli sulle acque destinate al consumo umano e dei controlli gestionali sulle acque reflue restituite all'ambiente, ha registrato complessivamente 10.884 campioni sui quali ha determinato 82.030 analisi.

**82.030 analisi**

Oltre a quelle effettuate da ASL e ARPAT

### **La garanzia del nostro lavoro**



Acqua potabile  
56.322 analisi



Acqua di depurazione  
17.316 analisi



10.884 campioni



32 Comuni SII

Conosci la qualità della tua acqua [www.asaspa.it](http://www.asaspa.it)



## 15° Trofeo R. Michel

*Roberto,  
noi non ti dimenticheremo mai*



## 11° Trofeo Egisto Lotti

Chi era Egisto? Egisto era uno, unico, irripetibile, un personaggio con una passione viscerale per il nostro sport, sempre pronto a giocarsi anche un qualcosa di personale purché quel sogno si avverasse, con un'attenzione particolare per i più giovani che in qualche modo voleva indirizzare alla corsa. Un carattere sanguigno in speciale modo quando ci fosse puzzo di sopruso, ma un cuore d'oro.

Quando ci conoscemmo credevamo di essere su due sponde diverse, e invece pensavamo allo stesso modo, ci accomunavano gli stessi sentimenti di attenzione ai più poveri, all'egualianza sociale, alla solidarietà.

E poi le nostre scorribande su e giù per le colline, per le campagne, una gara dietro l'altra con tanti sfottò e tantissime risate.

Ci sarebbero da raccontare tante cose e altrettanti aneddoti. Era sempre un piacere incontrarti, spesso a degli eventi o dibattiti dove non mancava mai un abbraccio. E poi quel

bellissimo cammino fatto accanto alla tua Rossana, sicuramente troppo breve, ma così intenso da suggellare il vostro amore. Ti vogliamo ricordare per tutto quello che ci hai dato e non per quello che ci avresti potuto dare.

"Don Cammillo"

**INVENTA**  
COMUNICAZIONE

stampa serigrafica e tampografica  
ricami diretti e patch  
personalizzazioni di ogni genere

**Via Fabio Filzi 19, 57121 Livorno - Tel. 0586 409313**

***inventasrl@gmail.com***





di Mariottini I. & C. sas

**CONCESSIONARIO**

**LA CIBALI**

**VENDITA E ASSISTENZA TECNICA**

**MACCHINE DA CAFFÈ E ATTREZZATURE**

**PER BAR, RISTORANTI E ALBERGHI**

**57121 LIVORNO**

**Via delle Sorgenti, 7/A**

**Tel. 0586 428077**

**Fax 0586 449232**

**[fmariottini@vodafone.it](mailto:fmariottini@vodafone.it)**

# M100

## Cento per cento passione Cimbali

Eleganza, flessibilità, risparmio energetico.  
La nuova M100 è un gioiello tecnologico  
che coniuga performance all'avanguardia  
a un'estetica accattivante.

**LA CIBALI**

[www.cimbali.it](http://www.cimbali.it) - [www.gruppocimbali.com](http://www.gruppocimbali.com)

**LIVORNO HALF MARATHON**

**LIVORNO HALF MARATHON**

**HALF MARATHON**

**Domenica 13 Novembre 2016 ore 9.30**

Sabato 12 Novembre 2016  
Composte Scuola Maratona

Domenica 13 Novembre 2016  
Mezzamaratona Km 21,097  
Mezzamaratona a staffetta in 2  
5000 Stralivorno - Family Run  
Nordic Walking e 2 passi con 4 campo

CHARETY  
meucci  
TDS  
UNIVERSO SPORT

**Livorno Half Marathon**

Domenica 12 novembre 2017

Mezzamaratona a staffetta  
Urban Nordic Walking

PERCORSO CITTADINO CON PASSI  
DELLA CITTÀ CON SPETTACOLI

Per info: **FRANCO MELINI - cell. 338-8563043**

Scopri Livorno...  
...correndo con  
Giorgio Calcaterra,  
nostro testimonial 2017

**LIVORNO HALF MARATHON**

**DOMENICA 11 NOVEMBRE 2018**

GARA NAZIONALE UISP  
**CAMPO SCUOLA ORE 9.30**

VALEVOLE ANCHE COME CAMPIONATO NAZIONALE AVIS DI MEZZAMARATONA DI CATEGORIA

La gara si snodera su un percorso completamente pianeggiante comprendente l'intero della prestigiosa Accademia Navale Porto Mediceo Casolare Benetti Lusben, i punti più caratteristici e storici della città e il bellissimo lungomare, con numerose animazioni sulle piazze.

VALEVOLE ANCHE COME CAMPIONATO NAZIONALE DONATORI SANQUE AVIS DI MEZZAMARATONA A CATEGORIA E DI SOCIETA

Mezzamaratona Km 21,097 - Mezzamaratona a Staffetta in 2 - Stralivorno  
Family Run - Urban Nordic Walking - Urban Dog Walking

La manifestazione è aperta a tutti i portatori di handicap

Per info: **FRANCO MELINI - cell. 338-8563043 - info@maratonaadilivorno.it**

Scopri Livorno...  
...correndo con  
Giorgio Calcaterra,  
nostro testimonial  
2018

**LIVORNO HALF MARATHON**

**DOMENICA 10 NOVEMBRE 2019**

GARA NAZIONALE UISP  
**CAMPOSCUOLA ORE 9.30**

**Benetti Livorno Half Marathon**

**13 NOVEMBRE 2022**

5ª EDIZIONE - GARA NAZIONALE UISP  
**CAMPO SCUOLA ORE 9.00**

**Benetti Livorno Half Marathon**

4ª Edizione | GARA NAZIONALE UISP  
**DOMENICA 14 NOVEMBRE 2021**  
**CAMPO SCUOLA ORE 9.00**

- MEZZAMARATONA Km. 21,097  
*(valevole anche come Campionato Nazionale UISP di mezzamaratona 2021)*
- MEZZAMARATONA STAFFETTA IN DUE NON COMPETITIVA
- STRALIVORNO

MANIFESTAZIONE APERTA A TUTTI I PORTATORI DI HANDICAP  
Percorso pianeggiante con passaggio dai punti più caratteristici della città e del lungomare

PER INFO SUI REGOLAMENTI, ISCRIZIONI, OFFERTA SOCIETÀ, PREMIAZIONE E TUTTO IL PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

[www.maratonaadilivorno.it](http://www.maratonaadilivorno.it)  
Info@maratonaadilivorno.it  
Cell. 338 9563043

**Benetti 150<sup>anni</sup> Livorno Half Marathon**

**DOMENICA 12 NOVEMBRE 2023**  
**partenze ore 09.00**

inoltre MEZZAMARATONA A STAFFETTA IN DUE e STRALIVORNO Km. 7,8 non competitive

**GARA NAZIONALE U.I.S.P.**  
Partenza e arrivo Campo Scuola di Livorno - con percorso cittadino pianeggiante e passaggio dai punti più caratteristici della città e del lungomare

PER INFO SUI REGOLAMENTI, ISCRIZIONI, OFFERTA SOCIETÀ, PREMIAZIONE E TUTTO IL PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

[www.maratonaadilivorno.it](http://www.maratonaadilivorno.it)  
Info@maratonaadilivorno.it  
Cell. 338 9563043

"Finalmente apparteniamo  
a qualcosa di importante"

**Mettiti  
in gioco,  
dona  
il sangue.**



**Comunale  
Livorno**

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

**UNISCITI A NOI, VIENI A DONARE  
C'E' BISOGNO ANCHE DI TE...**

**CONTATTACI 0586 444111 - 335 737 1167 ANCHE WHATSAPP**

# ALBO D'ORO LIVORNO HALF MARATHON

## 2016

Edizione Zero



**GESI ANDREA**  
Podistica Castelfranchese  
1.12.27



**DARDINI CLAUDIA**  
G.S. Lammari  
1.22.42

## 2017

Edizione Uno



**JAMALI JILALI**  
G.P. Parco Alpi Apuane  
1.09.24



**TAMBURI SILVIA**  
Atletica AVIS Perugina  
1.21.01





# COMPAGNIA TRASPORTI INTEGRATI

s.r.l.

Via Ugione, 7 - 57121 Livorno  
Tel. 0586 420430 r.a. Fax 0586 422513

## NENCIONI SAMUELE

ASSISTENZA CLIENTI



ASSISTENZA CICLI E SCOOTER



Via Piave n. 13 - 56012 - Fornacette (PI)  
samuele.nencioni46@teletu.it

Tel. e Fax : 0587.421334  
Cell : 345.6265406

# ALBO D'ORO LIVORNO HALF MARATHON

## 2018

Edizione Due



**FARHATE SALAH EDDINE**  
G.S. Le Panche Castelquarto  
1.11.26



**ASTRELLA CLAUDIA**  
Atletica Castello  
1.24.31

## 2019

Edizione Tre



**JAMALI JILALI**  
G.P. Parco Alpi Apuane  
1.10.59



**CAVALLINI DENISE**  
G.S. Lammari  
1.24.29



# YOGI TEA®

BIOLOGICO



*Feel good, be good, do good.*

Nel 1969, Yogi Bahjan arrivò in Occidente dalla nativa India per diffondere la conoscenza dello Yoga Kundalini, della Meditazione e dell'Ayurveda. Durante le sue lezioni, era solito servire agli allievi un infuso speziato ed aromatico, a base di cannella, zenzero, cardamomo, chiodi di garofano e pepe nero, che essi cominciarono a chiamare affettuosamente Yogi Tea, ovvero tè dello Yogi.

Oggi, **YOGI TEA®** offre una linea di più di 40 diverse ricette

ayurvediche, ispirate alla miscela tradizionale e preparate con soli ingredienti biologici di alta qualità, mirate al raggiungimento del perfetto equilibrio tra corpo, mente e spirito.

In ogni tazza **YOGI TEA®** mettiamo tutta la nostra passione, dedizione e responsabilità ambientale e sociale.

**RISCALDA IL TUO CUORE, SERVI IL TUO SPIRITO!**

Scopri di più sul mondo **YOGI TEA®** e sui nostri impegni su:



[www.yogitea.com](http://www.yogitea.com)

 [www.facebook.com/yogitea](https://www.facebook.com/yogitea)



**2021**

Edizione Quattro



**DI PARDO MARCO**  
Atletica Castello  
1.12.12



**TREDICI SERENA**  
ASD Runners Barberino  
1.24.27

**2022**

Edizione Cinque



**MASSIMI STEFANO**  
(G.S. Lucchese)  
1.06.28



**MARIETTA CLAUDIA**  
(G.S. Lammari)  
1.20.28





VENDITA, NOLEGGIO, ASSISTENZA  
CARRELLI ELEVATORI, VEICOLI INDUSTRIALI

VIALE PADRE NICOLA MAGRI 115, LIVORNO-0586.88.87.22

**2023**  
Edizione Sei



**PASSUELLO DOMENICO**  
Gruppo Sportivo Lucchese  
1.11.00



**KERAGE NANCY KERUBO**  
Libertas Unicusano Livorno  
1.18.26



**TUTTI I SERVIZI A VOSTRA DISPOSIZIONE**  
**GRATUITA**  
**NELL'ARCO DI 200 METRI**

**Partenza - Arrivo - Spogliatoi - Docce - Servizi igienici**  
**Deposito borse - Parcheggi - Expo - Ristoro finale**





### ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO FAMILIARI PER LA SALUTE MENTALE

Via Orosi 39 57121 e-mail: avofasamlivorno@yahoo.it tel.3395986617 - 3756255858

Anche nel 2024 prosegue l'impegno dell'Avofasam per la promozione della cura della Salute Mentale per combattere lo stigma per l'inserimento socio culturale di persone con disagio psichico seguite dal DSM di Livorno con un progetto apposito "L'Amico di Quartiere", aiutata dall'Associazione Nesi Corea, dalla Coop Cuore Liburnia, dal Comune di Livorno e dalla Fondazione Livorno. Per ottimizzare questo bisogna avere una costante attenzione dalle istituzioni sul territorio. i CSM Frediani e Poggiali devono essere funzionanti per il mantenimento dei servizi svolti. Ringraziamo il Comitato Organizzatore e il Consiglio della Livorno Marathon per averci dato questa opportunità.

*Riccardo Bientinesi*

**Per donazione 5x1000 CF 92064850495**

**-OTTICA-  
PALANDRI**  
DAL 1946

Per INFO:

OTTICA PALANDRI, via Grande, 99

LIVORNO

Tel. 0586 885192 - 327 545569



# Il Comitato Organizzatore ringrazia



**Gruppo Promotore  
"Correre a Castellina Marittima"**



**La Croce Rossa Italiana**



Comune di Livorno - Ufficio Sport

Ufficio Sport del Comune di Livorno

*Forze Armate:* Brigata Paracadutisti Folgore, Accademia Navale, la banda della Brigata Folgore e la Fanfara dell'Accademia Navale

Comando Polizia Municipale di Livorno



**La Pubblica Assistenza  
Società Volontaria  
di Soccorso - Livorno**



**La Misericordia di Livorno**



Organizzazione: Comitato Livorno Half Marathon

Responsabile tecnico: Franco Meini

Statistiche generali a cura di Roberto Onorati

Classifiche a cura di Evodata

## **UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE A TUTTI I VOLONTARI CHE HANNO COLLABORATO ALLA RIUSCITA DELLA BENETTI HALF MARATHON**

Viale Carducci, 93 Livorno - tel. 0586 428316 fax 0586 440707  
e-mail: [info@maratonadilivorno.it](mailto:info@maratonadilivorno.it) - <http://www.maratonadilivorno.it>



LICEO SCIENTIFICO  
STATALE  
FEDERIGO ENRIQUES

Un particolare grazie anche agli studenti del Liceo Enriques con indirizzo sportivo che, tramite la normativa del 2015 sull'alternanza scuola lavoro, sono con noi per aiutarci in molteplici impegni.

**PHOTO TODAY**

Email > [info@phototoday.it](mailto:info@phototoday.it)

> Cesare Monetti: +39 380 311 4270  
> Francesca Soli: +39 328 580 8688

getpica.com

## **LE NOSTRE CHARITY**

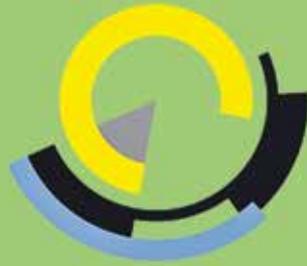


Associazione di Volontariato Familiari per la Salute Mentale



Progetto Filippide Livorno ASD





# VALMECSM

Services & Maintenance

Sede operativa  
Via della Villana, 160  
57016 - Rosignano Solvay (LI)  
Tel. 0586-794074  
[www.valmecsm.com](http://www.valmecsm.com)



## REGINA DI NOCE

MIELE BIOLOGICO



Apicoltura REGINA di NOCE - Via 4 Novembre, 143 - San Frediano a Settimo - 56021 - Cascina (PI)  
[www.reginadinoce.it](http://www.reginadinoce.it) - [info@reginadinoce.it](mailto:info@reginadinoce.it) - cell. 391.4364614



# ABATE

SCAVI - DEMOLIZIONI



LIVORNO

Via dello Struggino, 5/7

Tel. 0586 429636

0586 429331

[www.abate.it](http://www.abate.it)

[a.abate@abatesrl.it](mailto:a.abate@abatesrl.it)



 Bottega Orafa

PISA - Via Tosco Romagnola, 2041 - Navacchio

FORTE DEI MARMI - Via Carducci, 49

[www.bottegaorafa.it](http://www.bottegaorafa.it) | [info@bottegaorafa.it](mailto:info@bottegaorafa.it) |  | 

# Autunno Soci

Arte, Cultura, Teatri  
e tanto Divertimento.

*Sei Socio? Informati subito!*

 **BCC BANCA  
PESCIA E CASCINA**  
GRUPPO BCC ICCREA

**99** *Group srl*  
**CARROZZERIA  
AUTONOLEGGIO**

**99 Group  
Carrozzeria Autonoleggio**



Autorizzata



Convenzione con



Via G. Verga, 10 - Stagno - Collesalveti - Tel. e Fax 0586 941782 - 0586 941761  
carrozzeria@99groupsrl.it - www.carrozzerialivorno.it



**PODOSKILLS**  
Piede e Postura



**Dott. Tommaso  
Spinelli**

**Dott.ssa Veronica  
Barontini**

**Un Centro ad alta  
specializzazione  
e professionalità.**

Via di Salviano 63 - Livorno  
Dott.ssa Barontini 347 3804575  
Dott. Spinelli 333 6747931  
veronicabarontini11@hotmail.it  
Tommyspino90@hotmail.com  
[www.podoskills.it](http://www.podoskills.it)



**SCOTTI**  
GRUPPOSCOTTI.IT

## Il vantaggio di non dover scendere a compromessi.

Regalati un'esperienza di **guida unica** al volante della tua **DR**.  
Costruita per offrirti **viaggi immersivi** e **ricchi di emozioni**.



VEICOLI FULL  
OPTIONAL DI SERIE



MOBILITÀ SOSTENIBILE,  
SICURA E ACCESSIBILE



TECNOLOGIA  
AVANZATA



GAMMA  
COMPLETA

Scopri le **PROMOZIONI DR**  
**Scotti** oppure visita il nostro  
sito [www.grupposcotti.it/dr](http://www.grupposcotti.it/dr)



**DR Scotti**

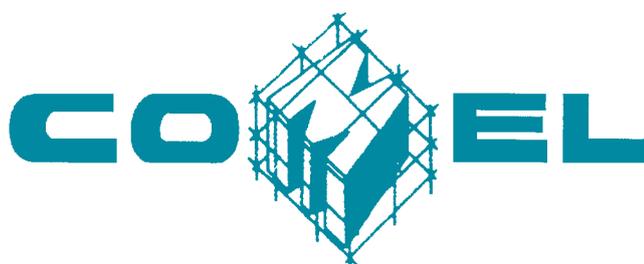
PISA PONTEDERA LIVORNO SIENA BARBERINO TAVARNELLE



# CONAD

## Marilia CITY

Via Puini, 97  
57128-Livorno  
[www.mariliaconad.it](http://www.mariliaconad.it)



**ATTREZZATURE EDILI**  
**MATERIALI EDILI**

Via S. Orlando 24  
57123 Livorno  
Tel. 0586 407218  
[comel@comelsrl.com](mailto:comel@comelsrl.com)  
[www.comelsrl.com](http://www.comelsrl.com)



**ELETTRONICA**  
**CIUCCI s.r.l.**

**Impianti:**

Elettrici - Civili - Industriali  
Allarme - Videosorveglianza  
Antenna - digitali/satellitari

**Riparazioni:**

Tv - Radio - Hi-Fi - Microonde



*Radio d'Epoca*



Via Maggi, 136 - 57125 LIVORNO  
Tel. 0586-899721 0586-203378

E-mail: [rciucci@tin.it](mailto:rciucci@tin.it) - [ciuccelettronica@tin.it](mailto:ciuccelettronica@tin.it)

htc  
quietly brilliant

UNITED MAJESTIC

SAMSUNG

BlackBerry



# ANTINCENDIO FEI

- MANUTENZIONE IMPIANTI ANTINCENDIO
- ANTINFORTUNISTICA
- CORSI DI FORMAZIONE ANTINCENDIO
- STAZIONE AUTORIZZATA RINA
- COLLAUDI RICARICHE E PESATURE A BORDO
- STAZIONE AUTORIZZATA SPASCIANI

**spasciani**  
YOUR SAFETY MAKER

Member of CISQ Federation



Via Cimarosa 191/193 - Livorno  
antincendiofei@gmail.com

tel. 0586 952752



cell. 333 9816813 - 338 7668480

# DEPOSITI BERNI



## di Marco Berni

### VENITE A TROVARCI NEI NOSTRI DEPOSITI

- AFFITTO E VENDITA CONTAINER
- TRASPORTI DA E PER I NOSTRI DEPOSITI
- ARCHIVIAZIONE DOCUMENTI
- AFFITTO PICCOLI SPAZI A PARTIRE DA € 30 + IVA MENSILI



Via Firenze, 13 - 57121 Livorno (ORARIO UFFICIO 8.00 - 18.00)

Via Irlanda (zona Scopaia, dietro la Brico) - 57128 Livorno

UFFICIO Cell. 370 3325085 - Cell. 335 6283861 (Marco)

depositiberni@gmail.com • www.depositiberni.it

# MEDIAPRINT

**STAMPA LITOGRAFICA    ISTRUZIONI FARMACEUTICHE**  
**STAMPA DIGITALE      GRAFICA PUBBLICITARIA**

Via G. Gozzano, 7 · 57121 Livorno  
Tel. 0586 403023 · Fax 0586 409414  
mediaprintli@tin.it · www.mediaprintli.it

## LocalNet

LIVORNO S.R.L.

**IMPIANTI TELEFONICI - ALLARMI**  
**TELECAMERE - RETI DATI**

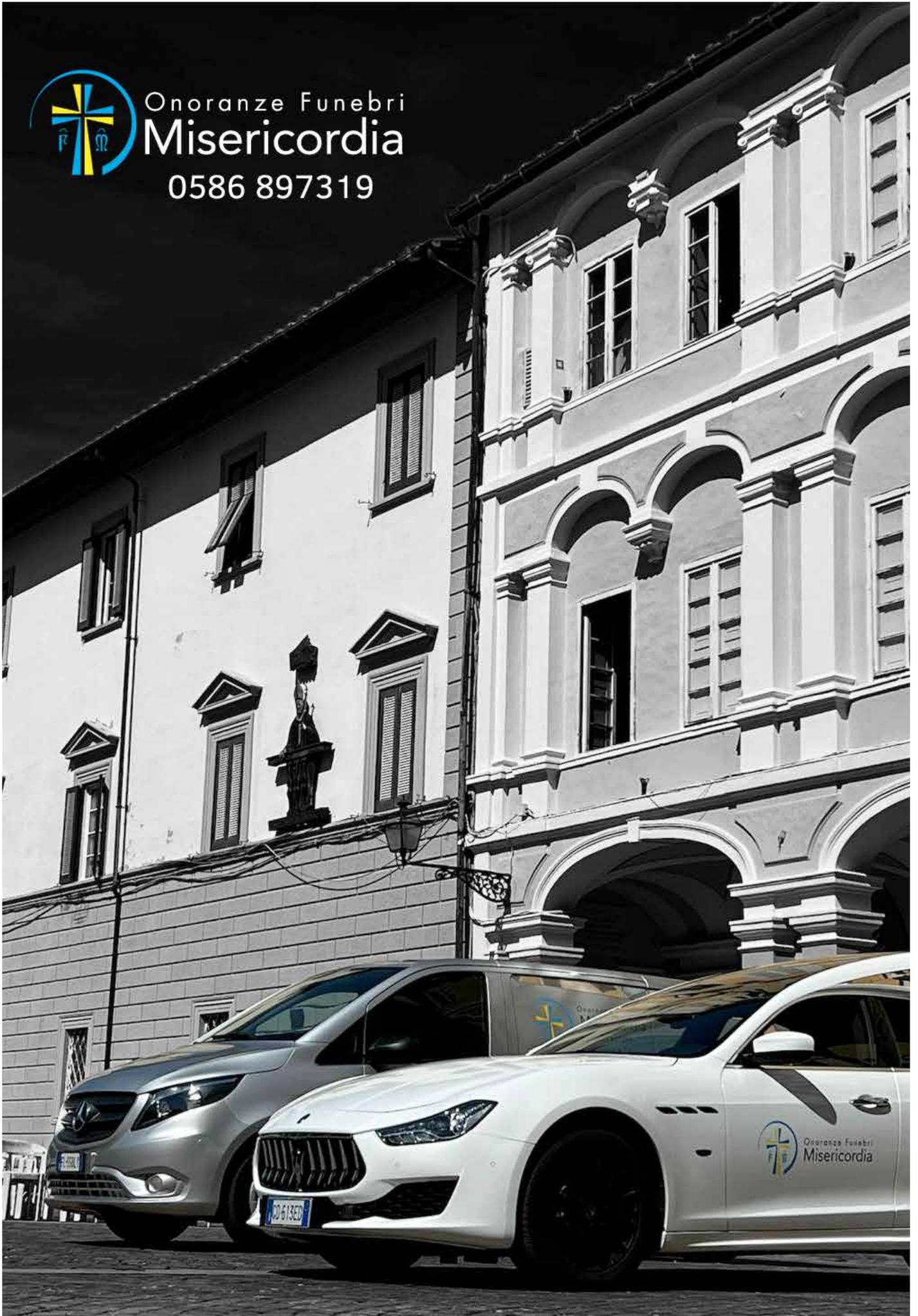


Via Umbria, 5/7 - 57017 Stagno (LI)  
Tel. 0586 943936 Fax 0586 940154

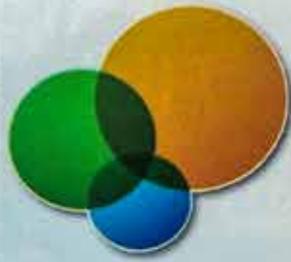
localnetlivorno@localnettoscana.it    Pec: localnetlivorno@pec.localnettoscana.it



Onoranze Funebri  
**Misericordia**  
0586 897319



**CENTRO MEDICO SPECIALIZZATO IN FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE**



**STUDIO DIAZ**

**Un approccio personalizzato per una vita senza dolori**

- Elettroterapia (Tens, Inofresi, Elettrostimolazione, Galvanica)
- Ginnastica posturale individuale
- Laserterapia alta potenza (Neodimio - Yag)
- Magnetoterapia
- Massoterapia
- Onde d'urto
- Ultrasuoni manuali



#### Strumentazione elettromedicale avanzata

Lo studio è specializzato in laserterapia, tecarterapia, riabilitazione isocinetica computerizzata per l'arto inferiore.



#### Riabilitazione e fisioterapia Rieducazione posturale

È specializzato in riabilitazione e fisioterapia. Nella sua struttura di Livorno, dispone di una palestra attrezzata dove viene effettuata la rieducazione posturale per aiutare i pazienti a correggere la loro postura e a sciogliere le rigidità dell'apparato muscolo-scheletrico. Il personale qualificato rivolge una particolare attenzione alla schiena, facendo svolgere tutta una serie di esercizi di stretching e di ginnastica posturale. Quest'ultima è una ginnastica leggera, che non causa alcuno stress al fisico ed è adatta sia al corpo femminile che a quello maschile.



Palestra attrezzata per la riabilitazione

**SCALI D'AZEGLIO, 14 - 57123 LIVORNO - TEL. 0586.896310**  
**www.studiodiaz-fisioterapia.it    studiofisioterapicodiaz@gmail.com**



**CONGLOMERATI BITUMINOSI - STRADE - FOGNATURE - ACQUEDOTTI**

Viale Europa 43 - Ponsacco (PI)  
tel. 0587 731037 - fax 0587 732248  
info@slesa.it - info@pec.slesa.it  
**www.slesa.it**



**BIG BAGS - ESTENSIBILE - CAPPUCCI - BOBINE - SACCHETTI**



Via Ponte Cingoli, 12 - 25050 Rodengo Saiano, BS  
Tel. +39 3294128774 - Fax + 39 030 6810312 - [www.sebinopack.com](http://www.sebinopack.com)



# PERULLO C.P.S. s.r.l.



**Vendita - Noleggio - Container - Moduli**

**EXPO: Via Firenze, 98/100/102 - Livorno**



**Daniele 393 9503740**



**Matteo 388 6923351**





# GIGONI

ARREDA IL TUO LAVORO

Viale G. Leopardi, 29  
LIVORNO  
[www.gigoni.com](http://www.gigoni.com)



## I NOSTRI FORNITORI



# meucci

gioielleria  
gioielleria

premiazioni sportive  
premiazioni sportive

**57014 VICARELLO (LI)**  
**Via G. Galilei, 123/A - 127**  
**Tel. 0586 961077**



**cell. 340 1387559**

**fedemeucci@hotmail.it**  
**premiazionimeucci@gmail.com**



# IL FUTURO PASSA DALLE ENERGIE RINNOVABILI

Progettazione, Installazione, Efficientamento  
Energetico e Manutenzione Impianti

[INFO@GREENTEK.S.IT](mailto:INFO@GREENTEK.S.IT)

# Sul percorso della gara attività musicali e di animazione

Collaborazione e  
organizzazione di



**BANDA BRIGATA "FOLGORE"**  
Via dei Pensieri  
esibizione alla partenza



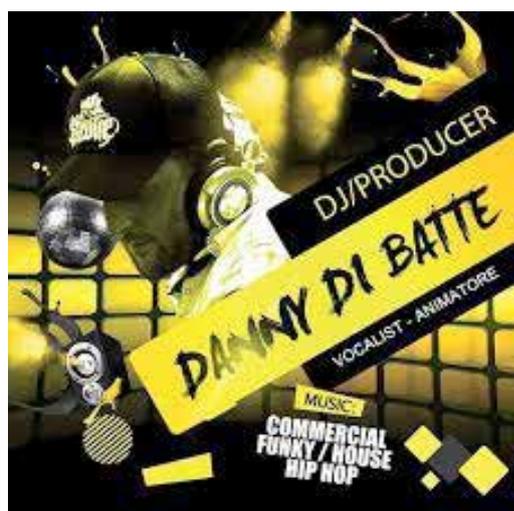
**NEW CHOIR**  
esibizioni



**ZEN CLUB**  
esibizioni



**DANNY DI BATTE DJ "La Musica fa 90"**  
Musica e animazione



**THAY CHI**  
esibizioni



**MERCATINO Piazza Cavour**



**FANFARA ACCADEMIA NAVALE**  
interno Accademia  
esibizione al passaggio





Salus  
Itinere

**mySalus**

mySalus la nostra nuova App...

Tutti i nostri contatti  
a portata di clic

mySalus ti permette di usufruire dei servizi sanitari del Centro Medico direttamente dal tuo dispositivo mobile.



Medicina  
dello sport



Centro di  
Formazione



Scienza  
dell'alimentazione



Sport  
Al Centro



**CENTRO MEDICO SALUS ITINERE**  
Centro di Medicina dello Sport

SALUS ITINERE S.r.l.s  
Via Lamarmora, 4 2° piano - LIVORNO (parcheggio riservato)  
tel. 0586-014550-- tel/fax 0586-014551

# CERCHI LAVORO?



## FAI DELLA PROFESSIONE DI AGENTE IMMOBILIARE IL TUO FUTURO!

Scopri le opportunità ed il percorso di crescita che possiamo offrirti.  
Inviaci il tuo c.v. oppure contatta una delle nostre agenzie.



Affiliato: STUDIO SAN MARCO srl - **P.LE XI MAGGIO, 9/B - LIVORNO**

☎ **0586.1587260** ✉ **LICN9@TECNOCASA.IT**

📄 [livorno5.tecnocasa.it](http://livorno5.tecnocasa.it) 🌐 [livorno5.affiliato.tecnocasa](http://livorno5.affiliato.tecnocasa)

Affiliato: STUDIO SORGENTI STAZIONE sas - **VIA DONNINI, 39 - LIVORNO**

☎ **0586.40.51.89** 📞 **0586405189** ✉ **LICN2@TECNOCASA.IT**

📄 [livorno3.tecnocasa.it](http://livorno3.tecnocasa.it) 🌐 [livorno3.affiliato.tecnocasa](http://livorno3.affiliato.tecnocasa)

Affiliato: STUDIO COLLESALVETTI srl - **P.ZZA DI VITTORIO, 1 - COLLESALVETTI**

☎ **0586.1623833** ✉ **LIHE2@TECNOCASA.IT**

📄 [collesalveti1.tecnocasa.it](http://collesalveti1.tecnocasa.it) 🌐 [collesalveti1.affiliato.tecnocasa](http://collesalveti1.affiliato.tecnocasa)